

## ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

**ЦЕРЕГЛІА®**

**(CEREGLIA)**

### **Склад:**

*діюча речовина:* холіну альфосцерат;

1 капсула містить холіну альфосцерату 400 мг;

*допоміжні речовини:* гліцерин, вода очищена;

оболонка капсули: желатин, сорбіт рідкий, частково дегідратований, гліцерин, натрію метилпарагідроксибензоат (Е 219), натрію пропілпарагідроксибензоат (Е 217), титану діоксид (Е 171), заліза оксид жовтий (Е 172).

**Лікарська форма.** Капсули м'які.

*Основні фізико-хімічні властивості:* м'які желатинові капсули овальної форми, зі швом, непрозорі, світлого жовто-коричневого кольору. Вміст капсули – прозора безбарвна або злегка жовтувата в'язка рідина.

**Фармакотерапевтична група.** Засоби, що впливають на нервову систему.

Парасимпатоміметики. Холіну альфосцерат. Код АТХ N07A X02.

### **Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

Церегліа® є засобом, який відноситься до групи центральних холіноміметиків з переважаючим впливом на центральну нервову систему (ЦНС). Холін альфосцерат як носій холіну і попередній агент фосфатидилхоліну має потенційну спроможність запобігати і коригувати біохімічні ушкодження, які мають особливе значення серед патогенних

факторів психоорганічного інволюційного синдрому, тобто може впливати на знижений холінергічний тонус і змінений фосфоліпідний склад оболонки нервових клітин. До складу лікарського засобу входить 40,5 % метаболічно захищеного холіну. Метаболічний захист забезпечує вивільнення холіну в головному мозку. Цереглія® позитивно впливає на функції пам'яті та пізнавальні здібності, а також на показники емоційного стану і поведінки, погіршення яких було спричинено розвитком інволюційної патології мозку.

Механізм дії заснований на тому, що при потрапленні в організм холіну альфосцерат розщеплюється під дією ферментів на холін і гліцерофосфат: холін бере участь у біосинтезі ацетилхоліну – одного з основних медіаторів нервового збудження; гліцерофосфат є попередником фосфоліпідів (фосфатидилхоліну) нейронної мембрани. Таким чином, Цереглія® покращує передачу нервових імпульсів у холінергічних нейронах; позитивно впливає на пластичність нейрональних мембран і функцію рецепторів. Цереглія® покращує церебральний кровотік, посилює метаболічні процеси в головному мозку, активує структури ретикулярної формації головного мозку і відновлює свідомість при травматичному ушкодженні головного мозку.

#### *Фармакокінетика.*

В середньому абсорбується майже 88 % введеної дози лікарського засобу. Препарат накопичується переважно в мозку (45 % від концентрації препарату в крові), легенях та печінці. Елімінація препарату відбувається головним чином через легені у вигляді двоокису вуглецю (CO<sub>2</sub>). Лише 15 % лікарського засобу виводиться з сечею та жовчю.

#### **Клінічні характеристики.**

##### ***Показання.***

Дегенеративно-інволюційні мозкові психоорганічні синдроми або вторинні наслідки цереброваскулярної недостатності, тобто первинні та вторинні порушення розумової діяльності у людей літнього віку, які характеризуються порушенням пам'яті, сплутаністю свідомості, дезорієнтацією, зниженням мотивації та ініціативності, зниженням здатності до концентрації; зміни в емоційній та поведінковій сфері: емоційна нестабільність, дратівливість, байдужість до навколишнього середовища; псевдомеланхолія у людей літнього віку.

##### ***Протипоказання.***

Відома гіперчутливість до лікарського засобу або до його компонентів.

## ♥ Аптека інтернет це ♥

Пацієнтам із психотичним синдромом, при тяжкому психомоторному збудженні.

Період вагітності або годування груддю.

### ***Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.***

Клінічно значуща взаємодія препарату з іншими лікарськими засобами не встановлена.

### ***Особливості застосування.***

Якщо у пацієнта встановлена непереносимість деяких цукрів, слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж приймати цей лікарський засіб.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Лікарський засіб протипоказаний для застосування у період вагітності або в період годування груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Лікарський засіб не впливає на керування автотранспортом та роботу з іншими механізмами.

### ***Спосіб застосування та дози.***

Лікарський засіб застосовувати лише дорослим.

Приймати по 1 капсулі 2 або 3 рази на добу.

Тривалість лікування лікар визначає індивідуально.

*Діти.* Досвід застосування лікарського засобу дітям відсутній.

***Передозування.***

При передозуванні лікарським засобом Церегліа® , яке може проявлятися нудотою, неспокоєм, збудженням, безсонням, слід зменшити дозу препарату.

Терапія симптоматична.

***Побічні реакції.***

Як правило, лікарський засіб добре переноситься навіть при тривалому застосуванні.

Протягом перших днів або тижнів лікування можуть виникати такі прояви побічних реакцій: тривожність, ажитація, безсоння. Ці симптоми є тимчасовими і не потребують припинення лікування, але можливе тимчасове зниження дози.

Можливе виникнення нудоти (яка головним чином є наслідком вторинної допамінергічної активації), зниження артеріального тиску, головний біль, дуже рідко можливі абдомінальний біль та короткотривала сплутаність свідомості. У такому випадку необхідно зменшити дозу лікарського засобу.

Можливі реакції гіперчутливості, включаючи висип, свербіж, кропив'янку, ангіоневротичний набряк, почервоніння шкіри. Може спричинити алергічні реакції (можливо, уповільнені).

***Термін придатності.*** 2 роки.

***Умови зберігання.***

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

## ♥ Аптека інтернет це♥

**Упаковка.** По 10 капсул у блістері; по 1 або 3 блістери у пачці.

**Категорія відпуску.** За рецептом.

**Виробник.** АТ «КИЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД».

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.**

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua).

♥ Аптека інтернет це♥

## ИНСТРУКЦИЯ

### по медицинскому применению лекарственного средства

### ЦЕРЕГЛИА

### (CEREGLIA)

#### **Состав:**

*действующее вещество:* холина альфосцерат;

1 капсула содержит холина альфосцерат 400 мг;

*вспомогательные вещества:* глицерин, вода очищенная;

оболочка капсулы: желатин, сорбит жидкий, частично дегидратированный, глицерин, натрия метилпарагидроксибензоат (E 219), натрия пропилпарагидроксибензоат (E 217), титана диоксид (E 171), железа оксид желтый (E 172).

**Лекарственная форма.** Капсулы мягкие.

*Основные физико-химические свойства:* мягкие желатиновые капсулы овальной формы, со швом, непрозрачные, светлого желто-коричневого цвета. Содержимое капсулы – прозрачная бесцветная или слегка желтоватая вязкая жидкость.

**Фармакотерапевтическая группа.** Средства, влияющие на нервную систему.

Парасимпатомиметики. Холина альфосцерат. Код АТХ N07A X02.

#### **Фармакологические свойства.**

*Фармакодинамика.*

Цереглиа является средством, которое относится к группе центральных холиномиметиков с преобладающим влиянием на

центральную нервную систему (ЦНС). Холин альфосцерат как носитель холина и предыдущий агент фосфатидилхолина имеет потенциальную способность предотвращать и корректировать биохимические повреждения, которые имеют особое значение среди патогенных факторов психоорганического инволюционного синдрома, то есть может влиять на пониженный холинергический тонус и изменен фосфолипидный состав оболочек нервных клеток. В состав лекарственного средства входит 40,5 % метаболически защищенного холина. Метаболическая защита обеспечивает высвобождение холина в головном мозге. Церегляя положительно влияет на функции памяти и познавательные способности, а также на показатели эмоционального состояния и поведения, ухудшение которых было вызвано развитием инволюционной патологии мозга.

Механизм действия основан на том, что при попадании в организм холина альфосцерат расщепляется под действием ферментов на холин и глицерофосфат: холин принимает участие в биосинтезе ацетилхолина – одного из основных медиаторов нервного возбуждения; глицерофосфат является предшественником фосфолипидов (фосфатидилхолина) нейронной мембраны. Таким образом, Церегляя улучшает передачу нервных импульсов в холинергических нейронах; положительно влияет на пластичность нейрональных мембран и функцию рецепторов. Церегляя улучшает церебральный кровоток, усиливает метаболические процессы в головном мозге, активизирует структуры ретикулярной формации головного мозга и восстанавливает сознание при травматическом повреждении головного мозга.

#### *Фармакокинетика.*

В среднем абсорбируется около 88 % введенной дозы лекарственного средства. Препарат накапливается преимущественно в мозге (45 % от концентрации препарата в крови), легких и печени. Выведение препарата происходит главным образом через легкие в виде двуокиси углерода (CO<sub>2</sub>). Лишь 15 % лекарственного средства выводится с мочой и желчью.

### **Клинические характеристики.**

#### ***Показания.***

Дегенеративно-инволюционные мозговые психоорганические синдромы или вторичные последствия цереброваскулярной недостаточности, то есть первичные и вторичные нарушения умственной деятельности у пожилых людей, которые характеризуются нарушением памяти, спутанностью сознания, дезориентацией, снижением мотивации и инициативности, снижением способности к концентрации; изменения в эмоциональной и поведенческой сфере: эмоциональная нестабильность, раздражительность, равнодушие к окружающей среде; псевдомеланхолия у людей пожилого возраста.



***Противопоказания.***

Известная гиперчувствительность к лекарственному средству или к его компонентам.

Пациентам с психосоматическим синдромом, при тяжелом психомоторном возбуждении.

Период беременности или кормления грудью.

***Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.***

Клинически значимое взаимодействие препарата с другими лекарственными средствами не установлено.

***Особенности применения.***

Если у пациента установлена непереносимость некоторых сахаров, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать данное лекарственное средство.

*Применение в период беременности или кормления грудью.*

Лекарственное средство противопоказано для применения в период беременности или в период кормления грудью.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.*

Лекарственное средство не влияет на управление автотранспортом и работе с другими механизмами.

***Способ применения и дозы.***

Лекарственное средство применять только взрослым.

## ♥ Аптека интернет це ♥

Принимать по 1 капсуле 2 или 3 раза в сутки.

Продолжительность лечения врач определяет индивидуально.

*Дети.* Опыт применения лекарственного средства детям отсутствует.

### ***Передозировка.***

При передозировке лекарственным средством Церегиа, которое может проявляться тошнотой, беспокойством, возбуждением, бессонницей, следует уменьшить дозу препарата.

Терапия симптоматическая.

### ***Побочные реакции.***

Как правило, лекарственное средство хорошо переносится даже при длительном применении.

В течении первых дней или недель лечения могут возникать такие проявления побочных реакций: тревожность, житация, бессонница. Эти симптомы являются временными и не требуют прекращения лечения, но возможно временное снижение дозы.

Возможно возникновение тошноты (которая главным образом является следствием вторичной допаминергической активации), снижение артериального давления, головная боль, очень редко возможны абдоминальная боль и кратковременная спутанность сознания. В таком случае необходимо уменьшить дозу лекарственного средства.

Возможны реакции гиперчувствительности, включая сыпь, зуд, крапивница, ангионевротический отек, покраснение кожи. Может вызвать аллергические реакции (возможно, замедленные).

***Срок годности.*** 2 года.

### ***Условия хранения.***

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 10 капсул в блистере; по 1 или 3 блистера в пачке.

**Категория отпуска.** По рецепту.

**Производитель.** АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

**Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.**

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua).